



## Les “petits” au DOJO RAPHELOIS

En cette rentrée 2019/20 l'association vous propose le mercredi des cours d'éveil :

- Eveil à la motricité pour les enfants nés en 2016 de 16h à 16h45
- Eveil judo 4 ans pour les enfants nés en 2015 de 17h à 17h45
- Eveil judo 5 ans pour les enfants nés en 2014 de 17h45 à 18h30

Les séances proposées sont ludiques et adaptées aux besoins spécifiques de chaque tranche d'âge vers l'apprentissage des habiletés motrices fondamentales. Les objectifs seront d'améliorer sa coordination gestuelle, ses repères spatio-temporels, son attention, ses capacités relationnelles et les connaissances élémentaires du judo (rituels, tenue, vocabulaire spécifique...).

Les cours débuteront le mercredi 11 septembre et seront assurés par Marie diplômée d'état.

Des séances d'essais sont possibles, pour tout renseignement : [mariedojoraphelois@gmail.com](mailto:mariedojoraphelois@gmail.com) ou [dojoraphelois.com](http://dojoraphelois.com)

