




DOJO RAPHELOIS

SAISON 2019/20



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16h					
16h45					
17h			Eveil motricité 3ans		
17h45			Eveil judo 4ans		
17h45		JUDO 6/9 ans	Eveil judo 5ans		JUDO 6/9 ans
18h	Karaté 7/14 ans			Karaté 7/14 ans	JUDO 6/9 ans
18h30	CROSS TRAINING	JUDO 9/13 ans	CROSS TRAINING		JUDO 9/13 ans
19h					
19h30	Karaté ado/adultes			Karaté ado/adultes	
19h45		JUDO ADO/ADULTES			JUDO ADO/ADULTES
20h			Taiso		
20h30					
21h					

柔道