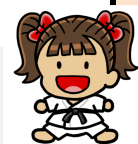


DOJO RAPHELOIS

SAISON 2020/21



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15H45					
16h30			Eveil motricité 3ans		
16h45			Eveil judo 4ans		
17h30					
17h45					
18h		JUDO 6/9 ans	Eveil judo 5ans		JUDO 6/9 ans
18h30	Karaté 7/14 ans			Karaté 7/14 ans	
18h45					
19h			CROSS TRAINING		
19h15		JUDO 9/13 ans			JUDO 9/13 ans
19h30					
19h45	Karaté ado/adultes			Karaté ado/adultes	
20h					
20h30		JUDO ADO/ADULTES	Taiso		JUDO ADO/ADULTES
21h					



柔道