

PLANNING SAISON 2025/26

DOJO RAPHELOIS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

16H/16H45 EVEIL
MOTRICITE JUDO 3
ANS

17H/17H45 EVEIL
JUDO 4ANS

11H/12H30 KARATE
MIX

18H/19H KARATE
ENFANTS

17H45/18H30 JUDO
6/7/8 ANS

17H45/18H30 EVEIL
JUDO 5 ANS

18H/19H KARATE
ENFANTS

17H45/18H30 JUDO
6/7/8 ANS

18H30/19H30
CROSS TRAINING

18H30/19H30 JUDO
9/10/11 ANS

18H30/19H30
CROSS TRAINING

18H30/19H30 JUDO
9/10/11ANS

19H/21H KARATE
ADULTES

19H30/21H JUDO
ADO ADULTES dès
12 ANS

19H30/20H45
TAISO

19H/21H KARATE
ADULTES

19H30/21H JUDO
ADO ADULTES dès
12 ANS

-  JUDO
-  KARATE
-  PREPARATION
PHYSIQUE